



Fundación
WWDF/BIENDEMUJER
NICARAGUA
INFORME
DE LABORES



FUNDACIÓN
BIEN
DE
MUJER



Tabla de Contenidos

WWDF/BIENDEMUJER NICARAGUA	3
<hr/>	
Programa Socio-cultural	5
Proyecto Desarrollo de Destrezas Musicales	6
Proyecto Desarrollo de Destrezas Socio-físicas	7
Proyecto Festivales Comunitarios	8
Programa Salud y Bienestar Integral	11
Proyecto Desarrollo de Destrezas Psico-físicas	12
Proyecto Terapias de Sanación y Medicina Holística	13
Proyecto Salud y Comunidad en la Mesa	14
Proyecto Espacios Formativos Comunitarios sobre Salud Integral	15
Programa Formación sobre Salud y Bienestar Integral	18
Formación y Atención sobre Salud y Bienestar Integral	19



WWDF/BIENDEMUJER NICARAGUA

03

WWDF
BIENDEMUJER

La fundación inició labores en Nicaragua en el año 2008.

Inspirados en la Ley N° 774 - Ley de Medicina Natural, Terapias Complementarias y Productos Naturales en Nicaragua, y con la participación de personal médico formado en la Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, Managua, se abrió el Centro de Salud Sattva Vita en Sabana Grande, Managua.

A lo largo de los años, las instalaciones del Centro Sattva Vita se utilizaron para desarrollar tres PROGRAMAS, principalmente para beneficiar a la comunidad de Sabana Grande y otras comunidades cercanas.

1. PROGRAMA SOCIO-CULTURAL

Se enfoca en promover el arte, la creatividad y el movimiento a través de diversas actividades y talleres. El programa está dirigido principalmente a personas jóvenes entre los 6 y 16 años, y tiene el objetivo de que las y los participantes expresen su creatividad y se conecten con su identidad cultural. El Centro Sattva Vita brinda el espacio a la comunidad para las clases de danza, música y canto, entre otros.

2. PROGRAMA SALUD Y BIENESTAR INTEGRAL

Se centra en el desarrollo de destrezas psico-físicas. Busca el bienestar físico, emocional y mental de los y las participantes, fortaleciendo sus habilidades y brindando terapias complementarias para aliviar el estrés, promover la relajación y diferentes técnicas de curación complementarias. Entre las actividades realizadas se encuentran yoga, ejercicio físico, cocina tradicional saludable y atención en salud.

3. PROGRAMA FORMACION SOBRE SALUD Y BIENESTAR INTEGRAL

Su objetivo principal es ofrecer cursos a profesionales de la salud para brindarles herramientas innovadoras de bajo costo, efectivas y seguras para tratar a sus pacientes, mediante la capacitación en terapias complementarias. Todos los cursos fueron dictados por profesionales y expertos en las diferentes ramas de la Medicina Natural.

La Fundación WWDF/BIENDEMUJER continúa trabajando para generar un impacto positivo en la comunidad, adaptándose constantemente a las necesidades cambiantes y promoviendo el bienestar integral de la comunidad a través de sus programas y proyectos.

04

WWDF
BIENDEMUJER

FUNDACIÓN BIENDEMUJER

PROGRAMA
SOCIO-CULTURAL

PROGRAMA
BIENESTAR INTEGRAL

FORMACION SALUD Y
BIENESTAR INTEGRAL



1. PROGRAMA SOCIO-CULTURAL

El programa busca promover el arte, la creatividad y el movimiento a través de diversas actividades y talleres agrupados en 3 proyectos, los cuales serán detallados en los cuadros que se exponen a continuación:

3 PROYECTOS

**Desarrollo
de Destrezas
Musicales**

**Festivales
Comunitarios**

**Desarrollo
de Destrezas
socio-físicas**



Proyecto Desarrollo de Destrezas Musicales

Actividades	Año de ejecución	Personas beneficiadas	Resultados
Desarrollo de técnicas de canto y vocalización.*	2011	46	<p>Se logró que las personas beneficiarias aprendieran a leer partituras.</p> <p>Se realizaron presentaciones públicas periódicas durante el año en lugares como: Parque San José de Sabana Grande, Teatro Nacional Rubén Darfo, Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua en Managua, Centro Cultural de Managua.</p> <p>Se realizaron conciertos para la comunidad, en los días festivos del año en las instalaciones de Sattva Vita.</p>
Clases de flauta.*	2011-2022	40 por año	
Capacitación a maestras/os de música.*	2012	15	
Clases de teclado / piano.	2016-actualidad	62	
Clases de guitarra.	2017-actualidad	97	

*Se realizó en alianza con Música de los Barrios.

Proyecto Desarrollo de Destrezas Socio-Ffsicas

07

Programa Socio-cultural

Actividades	Año de ejecución	Personas beneficiadas	Resultados
Clases de danza folclórica y contemporánea.	2014-2017	109	Los y las beneficiarias lograron mejorar sus capacidades motoras y habilidades de interpretación. Realizaron presentaciones públicas en Parque San José de Sabana Grande, Colegio Nueva España, Colegio Benito Pitito, Colegio Mayoreo, Consejos de Poder Ciudadano en Barrio La Maravilla. Se celebraron los días festivos del año en las instalaciones de Sattva Vita.
Clases de arteterapia	2016-2017	18	Los y las participantes experimentaron el proceso artístico con una psicoterapeuta. Realizaron una exposición de sus obras en vinculación con nuestro proyecto de festivales comunitarios.

Proyecto Festivales Comunitarios

Actividades	Año de ejecución	Personas beneficiadas	Resultados
Festivales Comunitarios	2010-2017	164	Se realizaron múltiples festivales comunitarios, en los que se promovió la riqueza de la identidad nicaraguense. Con bailes, música, comida, y exposiciones artísticas.







2. PROGRAMA SALUD Y BIENESTAR INTEGRAL

El programa busca el bienestar físico, emocional y mental de las personas beneficiarias, fortaleciendo sus habilidades y brindando terapias complementarias. Las aristas principales de este programa se presentan en los siguientes cuadros:



Proyecto Desarrollo de Destrezas Psico-fsicas

Actividades	Año de ejecución	Personas beneficiadas	Resultados
Ligas deportivas de vóleybol. (Inter-escolares, infantiles, menores, juveniles y adultos.)	2014-2017	200	Mediante una coordinación interinstitucional con los colegios publicos de Benito Pitito, Nueva Espana, Isafas Phillips, el Instituto de Deporte de Nicaragua, Iglesias Católica y Parque San Jose, se realizaron torneos de vóleybol. Las personas beneficiarias desarrollaron tecnica en cada una de las disciplinas, como capacidad atletica, fsica y mental.
Clases de aeróbicos y danza rítmica como tecnicas de reducci6n de peso y fitness.	2015-2016	52	
Clases de Taekwondo.	2016	29	
Taller de tecnicas para el manejo de la ansiedad y el estres. *	2016-2017	29	Se obtuvieron resultados positivos en cuanto al manejo del estres y la ansiedad. A las personas participantes se le facilitaron herramientas para realizar ejercicios practicos en su hogar, aprendieron tecnicas de respiraci6n, mayor flexibilidad y respuesta de relajaci6n.
Taller de Tecnicas de Mindfulness. (Meditaci6n)*	2019-2022	75	

* Se realiz6 en alianza con Asociaci6n Ananda Marga.

Proyecto Terapias de Sanación y Medicina Holística

13

Programa
Salud y
Bienestar
Integral

Actividades	Año de ejecución	Personas beneficiadas	Resultados
Sesiones medicas con terapias alternativas.	2012-2017	550	Se apoyó a personas con padecimientos crónicos de las comunidades aledanas mediante terapias naturales.
Sesiones individuales de acupuntura.	2012-2017	36	
Sesiones individuales de psicoterapia.	2013- actualidad	500	Se brinda orientación, seguimiento y técnicas para fortalecer la inteligencia emocional, manejo de duelos, entre otros.
Sesiones individuales de Medicina natural*.	2017- actualidad	600	Se apoya a personas con padecimientos crónicos de las comunidades aledanas mediante terapias naturales.

*Se realizó en alianza Escuela Técnica Dr. Ernesto Che Guevara.

Proyecto Salud y Comunidad en la Mesa

Actividades	Año de ejecución	Personas beneficiadas	Resultados
Donación y capacitación sobre ECO-FOGONES*	2008-2009	22	ECOFOGON donó y capacitó en el uso de sus cocinas ecológicas para mejorar las condiciones de salud y trabajo de tortilleras y fritangueras de la comunidad. Se realizaron 11 clases de cocina saludable. Las personas beneficiarias adquirieron una amplia gama de recetas prácticas, con elementos de fácil acceso.
Clases de cocina saludable. **	2010	43	
Talleres para la construcción de Huertas familiares. ***	2009-2012	72	

Se realizó en alianza con: *Prolena Ecofogon, **Alcaldía Distrito 7, ***Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura.

Proyecto Espacios Formativos Comunitarios sobre Salud Integral

15

Programa
Salud y
Bienestar
Integral

Actividades	Año de ejecución	Personas beneficiadas	Resultados
Charlas de nutrición en Centros Educativos.	2008-2017	450	Se realizaron charlas enfocadas en los cuidados de la salud familiar en alianza con el Centro de Salud de Sabana Grande, colegios públicos Nueva España, Benito Pitito y Isafas Filippi.
Charlas sobre el cuidado de la salud en Iglesias y Escuelas.	2008, 2010, 2013, 2014	350	
Taller sobre los beneficios del uso del agua de mar.	2008, 2012-2014	60	
Jornadas de Salud Visual, 2 veces al año.	2014-2015	21	
Taller prevención y cuidado de VIH/SIDA (5 días).	2015	28	

Se realizó en alianza con: MINSA Sabana Grande, Hogar de Niñas Madre Albertina, Club de Discapacitados de Masaya, UNAN. Facultad de Medicina. Escuela de Nutrición.







3. PROGRAMA DE FORMACION SOBRE SALUD Y BIENESTAR INTEGRAL

Este programa ofrece cursos a profesionales de la salud para brindarles herramientas innovadoras de bajo costo, efectivas y seguras para tratar a sus pacientes, mediante la capacitación en terapias complementarias. Por otro lado, es importante mencionar que el programa fue inspirado en la Ley N° 774 - Ley de Medicina Natural, Terapias Complementarias y Productos Naturales en Nicaragua. Las actividades realizadas se exponen en el siguiente cuadro.

PROYECTO

**Formación
y Atención
sobre Salud y
Bienestar
Integral**

Proyecto Formación y Atención sobre Salud y Bienestar Integral

19

Programa
Formación
Salud

Actividades	Año de ejecución	Personas beneficiadas	Resultados
Cursos de introducción a la Radiestesia.	2010-2016	70	<p>Se brindaron herramientas de diagnóstico y tratamiento desde una visión holística para el restablecimiento de la salud y la comprensión del origen de las enfermedades.</p> <p>Se adquirieron técnicas metodológicas sobre los distintos cursos abordados.</p> <p>Las personas participantes lograron una importante ampliación de conocimientos científicos y prácticos con sistemas de medicina de renombre.</p>
Cursos de Hatha Yoga y relajación. **	2010-2023	280	
Auriculoterapia y limpieza a través del plasma.	2014	22	
Curso de Nueva Medicina Germanica.	2016 -2018	65	
Cursos de Terapia Neural, Electroacupuntura.	2018-2019	42	
Curso de Medicina Ayurvedica.	2019 y 2022	50	
Cursos de Digitopuntura	2020-2022	28	
Curso de Reiki*	2022	33	
Curso de Medicina Natural Integrativa y Electroacupuntura.	2022-2023	72	

Se realizaron en alianza con: *Fundación Humanidad para la Salud Mental Familiar y **Asociación Ananda Marga.



